

## 始まりました！ピア・サポートトレーニング

今年度も7月3日（月）からピア・サポートトレーニングが始まりました。今年度は、勉強のことで悩んでいる生徒にアドバイスができるように認知心理学に基づいた勉強のコツを身につけるトレーニングや悩みの相談に乗るためのスキルを身につけるトレーニングを行っていきます。トレーニングでは、望月俊孝著「本当の勉強法」という本に紹介されている、「復習は同じ教材を繰り返して行うよりも少し問題のパターンが違うものを使って復習すると効果が上がる」という勉強方法や「1日1科目を集中して勉強するのではなく、短い時間で科目を変えて1日、数科目を交互に勉強する方が効果が上がる」という勉強方法などを学んでいます。

ピア・サポートトレーニングの参加者もこれから少しずつ増やしていきたいと思っています。さらにピア・サポートトレーニングを受けている生徒がピア・サポーターとして先日、1年生のHRでコミュニケーションゲームの進行役として活躍しました。



進行役をしたピア・サポーターの感想を紹介します。

- フレンドリーな3年生と思われていてうれしかった。1年生も仲良くなれてよかったと言っていたので良い結果になってよかった。またピア・サポート活動は「楽しい」「興味がある」などの感想があってよかったです。ピア・サポートに興味をもってもらえることがうれしいです。
- 1年生の人たちがみんなフレンドリーですごくやりやすくて楽しかったです。思った以上に反響がよかったのでうれしかったです。
- 指示がどうしたら通りやすいかを考えながら進行しました。みんな楽しそうでとてもよかったと思う。個性って素敵！

## 2年生 ピア・サポートトレーニング

2年生のクラスでは、道徳の時間の導入段階にピア・サポートトレーニングを取り入れていきます。今までに他人の感情を読み取るトレーニングや友達をサポートするときの基本的な考え方を身につけるトレーニングを行ってきました。

他人の感情を読み取るトレーニングを受けた生徒の感想を紹介します。

- 表情や手の動きでどんな感情を抱いているのかがわかりました。悲しいとか怒りの感情は、わかりやすいけどさみしい感情とかは、わかりにくいなと思いました。
- 人の感情を理解することは、むずかしいと思いました。
- 人の感情を読み取る時には、表情やしぐさ、<sup>こわね</sup> 声音などを見たり、聞いたりしていこうと思いました。

友達をサポートするときのコツを身につけるピア・サポートトレーニングのようす



## 3年生のピア・サポーターによる 1年生ピア・サポート活動

7月11日(火)にピア・サポートトレーニングを受けている3年生4名が1年1組と1年2組に2名ずつ分かれてコミュニケーションゲームの司会・進行を行いました。今回は、HRに来てくださった先生の似顔絵を列ごとにりんかく・目・鼻などの順に描いていき、どの列の絵が先生の顔に似ているかを競うものです。みんなでコミュニケーションをとりながら協力し合って活動するゲームで2クラスともなごやかな雰囲気楽しく活動していました。1年生の生徒の感想を紹介します。

### 1年1組

- 列の人と協力して絵を完成させるなど人と協力してやるのはむずかしかったけれどとても楽しかったです。ピア・サポートは最初は何かな?と思っていたけれど絵を協力して完成させたり、自分たちが楽しめる活動があることを知りました。
- すごく楽しかったし、ピア・サポートトレーニングをやってみたいと思いました。先輩方はコミュニケーションがすくくとれていて「いいな」と思いました。
- 楽しそうだなと思った。ピア・サポートトレーニングをやる機会があったら「やってみようかな」と思った。
- ピア・サポート活動はとても楽しかったです。みんなとの仲も深めることができたのでいいと思いました。この活動でピア・サポートに少し興味をもちました。

### 1年2組

- ピア・サポートは、どのような活動をするのかがわからなかったけれど、楽しくトレーニングをすることができました。ピア・サポートがコミュニケーションにかかわることだったことがわかりました。
- みんなと協力してやるのが楽しかったです。今後もこういうことをして仲良くしていきたいです。
- みんなが描いた絵が個性的でとても楽しかったです。進行してくれた先輩もとても明るくてフレンドリーな感じでとても楽しめました。
- みんなでやっておもしろかったです。グループで活動するのが前より好きになった。
- 先生の絵を描いてみんな絵が上手でした。3年生の進行した人がとてもわかりやすく進行してくれたので楽しかったです。
- 中原先生をお題に列のみんなと協力できたのが楽しかったです。そして最後にみんなの絵を見てどれが似ているかを話すのがおもしろかったです。

1年1組でのピア・サポート活動のようす



1年2組でのピア・サポート活動のようす

